







ERHOLSAME UMGEBUNG

Das Gesundheitsresort St. Josef liegt in Bad Dürrnberg, ein Energieort bei Hallein, wo einer der weltweit ältesten Ausflugs-Salzstollen spannende Einblicke in die Salzgewinnung bietet. Viele interessante Ausflugsziele wie das Freilichtmuseum "Keltendorf", die Festspielstadt Salzburg, die Altstadt Hallein und Berchtesgaden liegen in der Nähe.

Direkt vor unserem Haus starten ausgedehnte Wander- und Spazierwege, die Sie durch die faszinierende Bergwelt der Umgebung führen.

Aber auch in unserem Haus selbst kann man die Seele baumeln lassen. Als modernisiertes, ehemaliges Kloster herrscht hier ein beruhigendes, spirituelles Ambiente.



ANREISE

Das OptimaMed Gesundheitsresort St. Josef liegt in unmittelbarer Nähe zum Salzort Hallein im Tennengau im Bundesland Salzburg. Das komfortable und zeitgemäß angelegte Haus befindet sich in absolut ruhiger Lage auf ca. 800 m Seehöhe und kann auf eine lange Tradition zurückblicken. Informationen zu Anreise, Umgebung, Leistungen und Angeboten finden Sie auf unserer Website: www.kurhotel-stjosef.at

KONTAKT

OptimaMed Gesundheitsresort St. Josef 5422 Bad Dürrnberg, Hellstraße 1 Telefon: +43 (0)6245 89 77-0 | Fax: +43 (0)6245 89 77-749 E-Mail: rezeption-stjosef@optimamed.at







Gesundheitsresort St. Josef











Gesunde und schmackhafte Kost trägt zum Wohlbefinden bei.



SCHÖPFEN SIE KRAFT UND GEHEN SIE MIT UNS GEMEINSAM DEN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT

Als modernisiertes, ehemaliges Kloster herrscht im OptimaMed Gesundheitsresort ein besonders beruhigendes, spirituelles Ambiente. Unser Team ist auf die Behandlung von Erkrankungen des Stützund Bewegungsapparates, Stoffwechselerkrankungen, Hauterkrankungen sowie Erkrankungen der Lunge und Atemwege spezialisiert. Wir bieten auch die neue Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) an.

Der Dürrnberg ist ein ganz besonderer Kraftort. Die Nähe zur Natur, die herrliche Mittelgebirgslandschaft und die wohltuenden Kuranwendungen tragen gleichermaßen zur Genesung und Erholung der Kurgäste bei. Hier kann man Abstand vom Alltag gewinnen und wieder zu neuen Kräften kommen.

Herzlichst, Karoline Höllwart Direktorin

KUR IM EINKLANG MIT KÖRPER, GEIST UND SEELE

"Wir erarbeiten mit Ihnen gemeinsam ein Konzept, mit dem Sie Ihren Alltag gesund gestalten können und dauerhaft von Ihrem Aufenthalt profitieren können."

> Dr. Michael Köhler Kurarzt für Allgemeinmedizin

Zu Beginn Ihrer ganz persönlichen Therapie steht immer die medizinische Diagnose auf Basis der ganzheitlichen Betrachtung des Menschen. Die Einzigartigkeit Ihrer Persönlichkeit definiert sich aus der Synthese von Körper, Geist und Seele – also jene drei Bereiche, die maßgeblich für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind.

Unser multiprofessionelles Team bietet unter anderem folgende Therapien, die individuell auf Sie abgestimmt werden:

- Diätetik
- Elektrotherapie, Ultraschall, Inhalation
- Heil-/Krankengymnastik, Trainingstherapie
- Heilmassagen
- Hydrophysikalische Therapien
- Klinische Psychologie & Gesundheitspsychologie
- Thermotherapie

DIE HEILSAME WIRKUNG VON SALZ

In unserem Gesundheitsresort befindet sich das erste österreichische Sole-Hallenbad. Das Salzwasser im 10x15 Meter großen Becken ist auf angenehme 31 Grad temperiert und hilft besonders bei Haut- und Atemwegsbeschwerden. Aber auch bei Gelenksproblemen ist Sole empfohlen – das Salzwasser lässt Sie förmlich schweben.

Salz spielt auch in unserem romantischen Kurpark eine wichtige Rolle. Hier wurde ein Sole-Gradierwerk als Freilichtinhalatorium errichtet. Die mit Sole angereicherte Luft hat einen wohltuenden Effekt auf die Atemwege.

Vor allem bei chronischer Bronchitis und chronischen Nebenhöhlenentzündungen wird der Aufenthalt im Gradierwerk empfohlen. Die Inhalation hat besonders dann eine anhaltende Wirkung, wenn sie einige Wochen lang regelmäßig erfolgt, etwa eine halbe Stunde täglich.

Wir bieten unseren Gästen eine Wohlfühloase mit großem Sole-Hallenbad, Sauna, und Dampfbad, weiters einen modernst ausgestatteten Fitnessraum.